

Nos cours, stages & immersions

acroyoga
sway
duo

Acroyoga ♦ Handstand ♦ Partnering ♦ Danse Contemporaine ♦ Roue Cyr

Inscriptions
sur **Helloasso**



Studio ASD

33560 Carbon Blanc
Tram A - La gardette

Studio Petits Pas

60 rue Ulysse Gayon, 33000 Bordeaux
Tram D - Barrière du médoc

(1) cours

Pré-rentree à prix libre
07. 08. sept 2026

Inscriptions sur Hello Asso

www.helloasso.com/associations/acro-sway-duo-association



LUNDI

Partnering*

inter / avancé

19h – 20h30

Studio ASD, Carbon Blanc

Acroyoga Flow*

inter / avancé

20h30 – 22h

Studio ASD, Carbon Blanc

MARDI

Danse Contemporaine

inter / avancé

19h – 20h30

Studio Petits Pas (Bdx)

Handstand

tous niveaux

19h – 20h30

Studio Petits Pas (Bdx)

Acroyoga Fondamentaux*

niv débutant / inter

20h30 – 22h

Studio Petits Pas (Bdx)

TARIFS

À la carte

- ♦ **1 cours d'essai** 10€
(hors 07. 08. septembre)
- ♦ **Cours à l'unité** 20€
- ♦ **Formule 10 cours** 170€

+ 25€ d'adhésion à ajouter à
chaque forfait

À l'année

- ♦ **1 cours par semaine** 400€
- ♦ **2 cours par semaine** 640€
- ♦ **Cours illimités** 800€
(au moins 3 cours / semaine)

- entraînements libres gratuits
- -10% sur les stages
- paiement en 1, 3 ou 10 fois

*Inscription en binôme obligatoire

(2)stages



STAGES TOUS NIVEAUX

Week-ends intensifs acro

Carbon Blanc 33560

Découvrez ou approfondissez les bases de l'acroyoga !
Inscription seul ou en duo.

03 oct - 04 oct 26

16 - 17 janvier 27

03 - 04 avril 27

Formule

1/2 journée

1 journée

2 journées

Hébergement optionnel à la nuit

solo

40 €

70 €

125 €

20 €

duo

70 €

130 €

240 €

Roue Cyr

Mérignac 33700

Stage modulable pour perfectionner votre pratique !

Formule

1 journée

2 journées

3 journées

4 journées

Hébergement optionnel à la nuit

90 €

160 €

230 €

280 €

20 €



29 oct - 01 nov 26

18 - 21 février 27

14 - 17 mai 27

(3) immersions



IMMERSIONS NIVEAU INTER/AVANCÉ

Acro New year

du 28 déc. au 02 janv. 2027

Casteljaloux (47)

350€ par participant

24h d'entraînements / hébergement / repas du nouvel an
+ sortie aux thermes.

Acro Spring

du 05 au 09 mai 2027

Dolmayrac (47)

290€ par participant

21h d'entraînements / hébergement avec piscine / salle avec longe.

Acro Summer

7 jours à définir en juillet/août

Casteljaloux (47)

420€ par participant

36h d'entraînements / hébergement au bord du lac / à proximité des
plages / salle en cas d'intempéries.